**Комплекс дыхательных упражнений для детей**

***Как известно, произношение звуков тесно связано с дыханием. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.***

**Дятел****

***Пестрый дятел тук да тук,***

***Слышим мы знакомый звук.***

***Это с той зеленой ели***

***Раздается громкий стук.***

*Погладить нос (боковые части носа) от кончика к переносице – сделать вдох. На выдохе постучать по крыльям носа указательным пальцем (5 – 6 раз).*

**Василёк****

***Распустился наш цветок –***

***Ярко-синий василёк.***

***Ну, пойдем скорей гулять,***

***Аромат его вдыхать!***

*Сделать по 8 – 10 вдохов и выдохов через правую ноздрю, затем – через левую, по очереди закрывая отдыхающую указательным пальцем.*

**Бычок**

***Вышел на лужок бычок***

***С черным пятнышком бочок.***

***Ты уж не бодайся,***

***С нами занимайся!***

*Сделать вдох носом. На выдохе протяжно тянуть звук [м], одновременно постукивая пальцами по крыльям носа.*

**Замочек****

***Дверь с тобой мы закрываем,***

***На замочек запираем.***

***Не успели мы закрыться,***

***Кто-то в дверь уже стучится.***

*При вдохе оказывать сопротивление входящему воздуху, надавливая на крылья носа пальцами. Во время более продолжительного выдоха сопротивление должно быть переменным за счет постукивания по крыльям носа.*

**Гномик**

***Наш веселый добрый гном***

***Часто размышляет.***

***Звуки «ба-бо-бу» и «гм-м-м»***

***Вслух он повторяет.***

Спокойный вдох через нос. На выдохе одновременно с постукиванием по крыльям носа произнести «ба-бо-бу» и «гм-м-м».

**Шарик**

***Будто шариком играем:***

***Наш животик мы сдуваем.***

***Дружно все вдохнули:***

***Шарик наш надули.***

Быстро втянуть внутрь живота брюшные мышцы, одновременно сделав резкий выдох через нос (3 – 4 раза).



**Доктор**

***Горлышко свое мы***

***Доктору покажем.***

***Чтобы все увидели –***

***«А-а-а» ему мы скажем.***

Во время выдоха широко раскрыть рот и, насколько возможно, высунуть язык, стараясь кончиком его достать до подбородка, произнести «а-а-а» (5 – 6 раз).