

СОГЛАСОВАНО
 Попечительским советом
 МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование»».
 Протокол № 1 от 18.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
 Педагогическим советом
 МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование»».
 Протокол № 1 от 29.08.2023 г.

Заведующий МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование»»
 _____ Л.Н. Морозова
 Приказ № 245 от 29.08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
 в холодный период**

Вид деятельности		Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей		07.00-08.00	1 ч 00 мин	07.00-08.00	1 ч 00 мин	07.00 – 08.00	1 ч 00 мин	07.00 – 08.00	1 ч 00 мин	07.00 – 08.00	1 ч 00 мин
Совместная деятельность взрослых и детей и самостоятельная деятельность детей (включая утреннюю гимнастику, НОД)		08.00-08.20 08.50-10.30 15.20-16.20	3 часа	08.00-08.30 08.50-10.30 12.00-12.30 15.25-16.30 17.00-17.20	4 ч 05 мин	08.00 – 08.30 08.50 – 10.30 12.00 – 12.30 15.30 - 16.30 17.00 - 17.20	4 ч 00 мин	08.00 – 08.30 08.50 – 10.40 12.10-12.30 15.25 - 16.30 17.00 - 17.20	4 ч 05 мин	08.00 – 08.30 08.50 – 10.40 12.10-12.30 15.30- 16.30 17.00 - 17.20	4 ч 00 мин
Завтрак		08.20-08.50	30 мин	08.30-08.50	20 мин	08.30 – 08.50	20 мин	08.30 – 08.50	20 мин	08.30 – 08.50	20 мин
НОД	Количество в неделю	9		10		11		14		17	
	Длительность	10 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
	Общая продолжительность	1 половина дня 2 половина дня	20 мин	1 половина дня 2 половина дня	30 мин	1 половина дня 2 половина дня	20 мин 20 мин	1 половина дня 2 половина дня	50 мин 25 мин	1 половина дня 2 половина дня	60 мин 30 мин
Второй завтрак		10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин	10.40-10.50	10 мин	10.40-10.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40-11.30	50 мин	10.40-12.00	1 ч 20 мин	10.40– 12.00	1 ч 20 мин	10.50– 12.10	1 ч 20 мин	10.50 –12.10	1 ч 30 мин
Обед		11.30-12.00	30 мин	12.30-13.00	30 мин	12.30 – 13.00	30 мин	12.30 – 13.00	30 мин	12.30 – 13.00	30 мин
Сон		12.00-15.00	3 ч 00 мин	13.00-15.00	2 ч 00 мин	13.00 – 15.00	2 ч 00 мин	13.00 – 15.00	2 ч 00 мин	13.00 – 15.00	2 ч 00 мин
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Личная гигиена		15.00-15.20	20 мин	15.00-15.25	25 мин	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.25	25 мин	15.00 – 15.30	30 мин
Уплотненный полдник		16.20-16.50	30 мин	16.30-17.00	30 мин	16.30-17.00	30 мин	16.30-17.00	30 мин	16.30-17.00	30 мин
Прогулка, уход детей домой		16.50-19.00	2 ч 10 мин	17.20-19.00	1 ч 40 мин	17.20 – 19.00	1 ч 40 мин	17.20 – 19.00	1 ч 40 мин	17.20– 19.00	1 ч 30 мин
Общий подсчет времени	На прогулку	3 ч 00 мин		3 ч 00 мин		3 ч 00 мин		3 ч 00 мин		3 ч 00 мин	
	Совместная деятельность взрослых и детей и самостоятельная деятельность детей/НОД	4ч/ 20 мин 4ч 20 мин		5 ч / 30 мин 5 ч 30 мин		4 ч 50 мин/ 40 мин 5 ч 30 мин		4 ч 15 мин/1 ч 15 мин 5 ч 30 мин		4 ч 00 мин/1 ч 30 мин 5 ч 30 мин	
	На сон	3 ч 00 мин		2 ч 00 мин		2 ч 00 мин		2 ч 00 мин		2 ч 00 мин	
	На прием пищи	1 ч 40 мин		1 ч 30 мин		1 ч 30 мин		1 ч 30 мин		1ч 30 мин	
	Всего	12 ч 00 мин		12 ч 00 мин		12 ч 00 мин		12 ч 00 мин		12 ч 00 мин	

