СОГЛАСОВАНО
Попечительским советом
МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование».
Протокол № 1 от 20.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Педагогическим советом
МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование».
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Заведующий
МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование»

_____ Л.Н. Морозова
Приказ № 264 от 31.08.2021 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F182C7F31CA0EBC7203DF478FB43E773A0BF471
Владелец: Морозова Людмила Николаевна
Действителен: с 22.01.2021 до 22.04.2022

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 7 «Дарование»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 7 «Дарование» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарным законодательством Российской Федерации, Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 7 «Дарование» (далее - МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование»), основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование».

1.2. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности (далее НОД) воспитанников МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование».

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование».

2. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Режим работы МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование»:
2.1.1. пятидневная рабочая неделя;
2.1.2. выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации;
2.1.3. продолжительность рабочего дня с 07.00 часов до 19.00 часов (12 часов).

2.2. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование», с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утвержденным приказом заведующего МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование».

2.3. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется с середины сентября до середины мая (32 недели).

2.4. В первые две недели сентября устанавливается адаптационный период после летних каникул.

2.5. В последние две недели мая проводится мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование».

2.6. В середине учебного года (февраль) для детей организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится.

2.7. Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует действующему санитарному законодательству Российской Федерации:
2.7.1. первая младшая группа - 9;
2.7.2. вторая младшая группа – 10;
2.7.3. средняя группа – 11;
2.7.4. старшая группа – 14;
2.7.5. подготовительная группа – 16.

2.8. Продолжительность НОД:
2.8.1. первая младшая группа - не более 10 минут;
2.8.2. вторая младшая группа – не более 15 минут;
2.8.3. средняя группа – не более 20 минут;
2.8.4. старшая группа – не более 25 минут;
2.8.5. подготовительная группа – не более 30 минут.

2.9. Перерывы между НОД - не менее 10 минут.

2.10. В первой младшей группе допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.13. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

2.14. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы НОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.15. НОД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование» воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (2 занятия по физкультуре;1 занятие по плаванию).

2.16. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
2.16.1. первая младшая группа - не более 10 минут;
2.16.2. вторая младшая группа – не более 15 минут;
2.16.3. средняя группа – не более 20 минут;
2.16.4. старшая группа – не более – 25 минут;
2.16.5. подготовительная группа – не более 30 минут.

2.17. Один раз в неделю в средней, старшей и подготовительной группах круглогодично организовываются НОД по физической культуре на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.19. Для воспитанников второй младшей, средней, старшей и подготовительной групп один раз в неделю организуется плавание.

2.20. При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

2.21.Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:
2.21.1 вторая младшая группа - группе - 15 - 20 минут,
2.21.2. средняя группа - 20 - 25 минут,
2.21.3. старшей группе - 25 - 30 минут,
2.21.4. в подготовительной группе - 25 - 30 минут.

2.22. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

2.23. При использовании сауны с целью закаливания и оздоровления детей необходимо соблюдать следующие требования:
2.23.1. во время проведения процедур необходимо избегать прямого воздействия теплового потока от калорифера на детей;
2.23.2. в термокамере следует поддерживать температуру воздуха в пределах 60 - 70 °С при относительной влажности 15 - 10%;
2.23.3. продолжительность первого посещения ребенком сауны не должна превышать 3 минут;
2.23.4. после пребывания в сауне ребенку следует обеспечить отдых в специальной комнате и организовать питьевой режим (чай, минеральная вода).

2.24. Дети могут посещать бассейн и сауну только при наличии разрешения врача-педиатра. Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания детей в бассейне и нахождения их в сауне.

2.25. Кружковая работа проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и согласия родителей.

2.26. Режим занятий дополнительного образования (кружки) устанавливается дополнительным расписанием.

3. Ответственность

3.1. Администрация МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование», педагогические работники, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения

4.1. Изменения в настоящее Положение вносятся в случае изменения действующего законодательства Российской Федерации.

4.2. Настоящее Положение действует до принятия нового.