

Аннотация к рабочей программе по плаванию для детей 3-7(8) лет

Рабочая программа по плаванию для детей 3-7(8) лет (далее Программа) разработана в соответствии с действующим законодательством, локальными нормативными актами МБДОУ «ДСКВ № 7 «Дарование».

Содержание Программы обеспечивает развитие личности, мотивации, физических качеств детей, обучение навыкам плавания воспитанников от 3 до 7 (8) лет.

Цель: создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

Задачи:

Оздоровительные:

- приобщать ребенка к здоровому образу жизни;
- укреплять здоровье ребенка;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат;
- формировать правильную осанку.

Образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать знания о здоровом образе жизни;
- формировать знания о способах плавания.

Воспитательные:

- воспитывать двигательную культуру;
- воспитывать нравственно-волевые качества, такие как смелость, настойчивость, уверенность в себе;
- воспитывать чувство заботы о своем здоровье.

Программа включает три раздела: целевой раздел; содержательный раздел; организационный раздел.

Целевой раздел раскрывает цели, задачи, принципы и подходы к формированию Программы; значимые для разработки и реализации Программы характеристики; планируемые результаты освоения Программы.

Содержательный раздел представляет общее содержание Программы и включает: описание образовательной деятельности в соответствии с образовательной областью «Физическое развитие» по возрастам; формы, методы и средства реализации Программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников; этапы обучения; особенности организации взаимодействия инструктора по физической культуре (плавание) с семьями воспитанников.

Организационный раздел содержит описание материально-технического обеспечения Программы; организацию непрерывной образовательной деятельности; календарно-тематическое планирование НОД.

Срок реализации Программы - 1 год.